

## Methodentraining in der Klasse 5

### Vorwort

Das Fach Methodentraining, welches in den letzten Jahren von verschiedenen Fachlehrern in der Jahrgangsstufe 5 erprobt wurde, wird zum Schuljahr 2009/10 verbindlich im Rahmen der Stundentafel in den Klassen 5 angeboten.

Die Inhalte (s. Liste) sind in einer Materialmappe von einer schulischen Arbeitsgruppe zusammen gestellt worden. Sie wurden der Lehrerkonferenz im März und der Schulkonferenz im Mai 2009 vorgestellt und von beiden Gremien als Fachlehrpläne verabschiedet.

Die Materialmappe wird den Schülern zu Beginn eines Schuljahres zur Verfügung gestellt. Sie kann auch im Sekretariat gegen eine Gebühr (Kostendeckung) erworben werden.

Ansprechpartner für Fragen und Anregungen ist Herr Schneider.

### Inhalte des Methodentrainings

Elternbrief .....	Seite 3
Ranzen packen .....	Seite 4
Arbeitsplatz gestalten .....	Seite 5
Hausaufgaben .....	Seiten 6 – 7
Heftführung .....	Seiten 8 – 9
Vorbereitung auf Klassenarbeiten .....	Seiten 10 – 11
Lese- und Textmarkiertechniken .....	Seiten 12 – 18
Zeitmanagement .....	Seiten 18 – 25
Effektives Üben .....	Seiten 26 – 28
Lerntypen / Lernen mit allen Sinnen .....	Seiten 29 – 33
Visualisierungstechniken .....	Seiten 34 – 35
Mind-Mapping .....	Seiten 36 – 37
Entspannungs- und Konzentrationstechniken .....	Seiten 38 – 39
Wiederholungen .....	Seiten 40 – 42

### Quellenangaben

Die meisten Materialien entstammen folgenden beiden Quellen:

1. Die Endres Lernmethodik; Wolfgang Endres (Hrsg.); Beltz Verlag; Weinheim und Basel; 2001
2. Realschule Enger; Lernkompetenz I und II; Cornelsen; Berlin; 2001

## Elternbrief


Köln, den \_\_\_\_\_

Liebe Eltern / Erziehungsberechtigte der Klasse \_\_\_\_\_ ,

für Ihr Kind steht in der Jahrgangsstufe 5 das Unterrichtsfach „Methodentraining“ auf dem Stundenplan. Dieses Unterrichtsfach bietet das Erich Kästner-Gymnasium neben den normalen Unterrichtsfächern an, weil wir der Meinung sind, dass unsere Schüler und Schülerinnen das **Lernen lernen** müssen, um die Arbeitsabläufe am Gymnasium gut bewältigen zu können. Außerdem sehen wir dieses Unterrichtsfach als einen Beitrag dazu, Ihr Kind auf ein lebenslanges Lernen vorzubereiten.

In diesem Unterrichtsfach sollen den Schülern und Schülerinnen Hilfen angeboten werden, um erfolgreich und selbstständig lernen zu können. So wird es Hinweise zur Gestaltung des Arbeitsplatzes genauso geben wie Tipps und Tricks zum effektiven Üben und zur Einteilung von Arbeitszeit und Freizeit.

Sie können den Lernerfolg Ihres Kindes am Erich Kästner-Gymnasium unterstützen, indem Sie regelmäßig einen Blick in die von Ihrem Kind geführte Mappe „Methodentraining“ wer-

fen. Dort finden sie Arbeitsblätter (diese enthalten oben dieses Symbol ) , auf denen kompakt Tipps und Tricks zu verschiedenen Themen vermerkt sind. So werden Sie z. B. in den nächsten Wochen eine „Checkliste für den nächsten Tag“, d. h. Hinweise zum Packen des Ranzens, und einen „TÜV für Hefte und Mappen“, d. h. Hinweise zur Heftführung, finden. Es wäre hilfreich für Ihr Kind, wenn Sie im häuslichen Bereich gelegentlich die Umsetzung der dort aufgeführten Tipps und Vorgaben unterstützen und kontrollieren würden.

Mit freundlichen Grüßen

\_\_\_\_\_

(Lehrer/in des Faches Methodentraining)